



SOPHIA UNIV. RUGBY FOOTBALL CLUB

2014 SHOVE

主将挨拶

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。上智大学ラグビー部主将を務めます尾形勇人です。



大学4年生となった今、私は「この部員と一緒に居られて幸せだな」と思っています。皆さんにとってもこの上智大学ラグビー部が、そんな仲間を見つける場所になると思います。ラグビー初心者でも経験者でも、楽しく、そして本気で取り組むことの出来る部活。それが上智大学ラグビー部であると自信をもって言うことができます。ぜひ一度ラグビー部に会いに来てください。そして部員と話す中でこれらの言葉が事実だと感じてもらいたいと思います。このフレッシュマンウィークで皆さんと会えることを楽しみにしています！

主将 尾形勇人

2014年度 上智大学ラグビー部スローガン

「SHOVE」

創部 60 周年の記念すべき年に部歌から引用されたこの言葉は、Shove Together、一人一人がチームの一員でありライバルを押しつけて勝利に向かって突き進もうという意味と共に、記念すべき「勝負」の年という意味も持ちます。

マネージャー長挨拶



大学生活を謳歌するとは・・・「やりたいことは全てやること」だと思います。部活動も頑張りたいけど、勉強だって遊びだって全力でやりたい。私は、3年前に直感で入部したラグビー部でそれを叶えることができています。毎日が楽しいですし、マネージャー業務は想像以上にやりがいを感じられます。未経験で構いません。マネージャーも一つの選択肢に入れてみてはどうでしょうか？

マネージャー長 松田栞奈

部長挨拶

大学生活は、ある意味で、社会に出て行くための準備期間ですが、その4年間は皆さんが思っている以上にあっという間のことです。それだけに何か一つ、打ち込めるものを見つけ、実際にそれに打ち込み、自分はこれを成し遂げてきたのだといえるような時間を過ごして欲しいと思います。

それはもちろん、学問・研究であっても、国際交流やボランティア活動であっても構いません。ただ、その選択肢の一つにわがラグビー部を加え、一度でいいからその門を叩いてみてください。決して皆さんの期待を裏切りません。ラグビーはしんどいスポーツですが、そのしんどさの分だけ、得られるものは大きいと断言しましょう。学部・学科を超えた良き仲間に関まれ、世代を超えた頼もしいOBに支えられながら、充実した大学生活を過ごしてみませんか。



体育会ラグビー部 部長
法学部法律学科 教授

矢島 基美

監督挨拶

ご入学おめでとうございます。上智大学ラグビー部はOBの多くが世界中のビジネスの舞台で活躍しているとともに、ヨーロッパ、アメリカ、アジアの青々とした芝生の上でラグビーを謳歌しています。新入生の皆さん、この四年間伝統ある関東対抗戦グループとともにラグビーに打ち込みませんか。人生の宝となる日本中世界中のラグビー仲間ができます。真田堀が世界への扉になります。希望と情熱を持つ新しい仲間をグラウンドで待っています。



監督 北 真樹

ヘッドコーチ挨拶

今シーズンよりフルタイムコーチとして指導をします。上智ラグビー60年の歴史で初めての専任コーチです。これまで私はジュニアから社会人まで様々な選手を教えてきました。未経験者や他競技から転身した選手、障害を持つ選手への指導経験もあります。安全で、効果が高く、そして楽しめる練習を重ねていきます。桜舞う真田堀グラウンドにぜひ来てください。伝統ある関東大学ラグビー対抗戦で、新しい歴史を作っていきます。



ヘッドコーチ 柴谷 晋

RULE

ラグビーとはどのようなスポーツなのか。

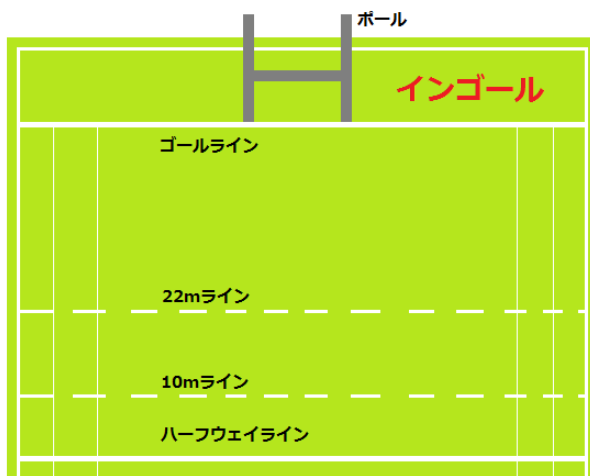
ラグビーは 15 人対 15 人で行い、ボールを相手のインゴールに持ち運ぶか、ポールにボールを蹴りゴールを決めるかで得点を競い合うスポーツです。

トライ 5 点

ゴール 2 点

ペナルティーゴール 3 点

ドロップゴール 3 点



前半 40 分、ハーフタイム 10 分、後半 40 分

POSITION

ポジション説明

FW 体を張ってボールを守る

プロップ(PR)

スクラムを最前列で組む力の要るポジション。横にも縦にも、とにかく体が大きい方がよい。**負けず嫌いな君へ。**



フッカー(HO)

両PRをまとめ、スクラムを組む傍ら、スローインを専門的に行うポジション。**体が大きく、かつ器用でリーダーシップの取れる君へ。**



ロック(LO)

スローイン時の主要ジャンパー(ボールをキャッチする人)として活躍しつつも、豊富な運動量が必要なポジション。**背が高く、いぶし銀を発揮できる君へ。**



BK パスやキックを使ってボールを動かす

スクラムハーフ(SH)

チームにパスを出し、攻撃の起点となるポジション。体の大きいFWを操り、BKとFWをつなぎとめる。**大きな人に物怖じせず話せる君へ。**



スタンドオフ(SO)

試合を組み立てる、チームの司令塔。広い視野を持ち、人を活かすポジション。**人の良いところを見いだせる君へ。**



センター(CTB)

BKのアタック、ディフェンス、共に要となり、相手を突破したり、逆に突破してくる相手にタックルするポジション。**個性の強い君へ。**



フランカー(FL)&NO.8

チーム1運動量が必要とされ、コンタクトの回数も非常に多いタフなポジション。**うちに秘めた狂気を持った人や、発狂できる君へ。**



ウィング(WTB)

回ってきたボールを最後に受け取り、トライを取るフィニッシャー。スピードで抜いてもよし、パワーで抜いてもよしのポジション。**とにかく目立ちたい君へ。**



フルバック(FB)

最後尾でチーム見守る、最後の砦。攻撃、防御共に第二の司令塔であるポジション。**孤独に耐えられる君へ。**



このように、ラグビーには様々なポジションが存在する。

その中には、必ずキミにしか活躍できない、

主役となることができるポジションが存在するはずだ。

だから、ぜひラグビー部に足を運んでほしい！！

よくある質問！

ラグビーとアメフトの違い

RUGBY FOOTBALL & AMERICAN FOOTBALL

ラグビー

攻守が刻々と変わっていく。

ボールをつないでいる限り、プレーが続く。
パスを回していくのが当たり前。

ボールを持っている人に対してのみタックル
ができる。

誰でもボールをけることができ、プレー中にも蹴られる。

アメフト

攻撃と守備が明確に分かれている。

1プレーごとにプレーが完結する。パスを2回以上回すことはあまりない。

基本、誰にでもタックルすることができる。

キック専門のプレーヤーしか蹴ることが出来ない。プレー中に蹴ると反則になる。

1番大きく異なる点は、ラグビーは誰でもボールを持ちプレーすることができ、アメフトはポジションにより仕事が決まっているため、ボールを使うポジションと使わないポジションがはっきり区別されている。

分かりやすくまとめると、ラグビーはサッカーで、アメフトは野球。

これらがラグビーとアメフトの違いだよ☆

MEMBERS

上智大学ラグビー部部員紹介

①名前

②学科

③出身校

④経験スポーツ

一言

IMAGE

4年

主将

- ①尾形勇人
- ②法法
- ③本郷
- ④ラグビー



堅物に見えるその裏で、常に
真実の愛に苦悩している。

副将

- ①内藤康之
- ②ポル語
- ③武蔵
- ④ラグビー



生粋のブラジル人になるた
めに、ポル語を猛勉強中。

ストレングスリーダー

- ①稲葉貴大
- ②機創
- ③佐原
- ④柔道



優しく接しなければ暴走する
ラグビー部界の暴走列車。

コンディションリーダー

- ①増田需
- ②法法
- ③青山
- ④ラグビー



この時代に珍しい、一人称は
「俺」じゃなく「僕」。

- ①青木哲
- ②国関
- ③Ryle
- ④陸上



裏では何をやっているかわか
らない永遠のセブンティーン。

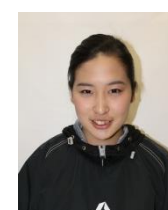
- ①丹羽晋之輔
- ②法法
- ③岡崎
- ④ラグビー



体育会のスーパーモデル(自
称)降臨!!!

マネージャー長

- ①松田栞奈
- ②英語
- ③玉川学園
- ④吹奏楽



4年生をまとめる影のリーダ
ー。しっかりもののお嬢様。

3年

バックスリーダー

- ①小林一磨
- ②浦和
- ③経営
- ④野球
ラグビー



ラグビーとかわいい女の子に
は目が無い廃人。

スクラムリーダー

- ①百瀬慶
- ②希望ヶ丘
- ③国関
- ④野球
ラグビー



ももちだよ。
ゆるしてにゃん。

ラインアウトリーダー

- ①橋本侑典
- ②旭丘
- ③経済
- ④ラグビー



愛知県をこよなく愛す、驚異
のスペックの持ち主。

- ①小池真司
- ②桐蔭学園
- ③物生
- ④ラグビー



にんまりスマイルの裏に隠さ
れた闇と希望と愛。

- ①佐々木雄介
- ②プラハ
- ③法法
- ④ラグビー



やっちゃった!!!!!!!!!!!!!!

- ①高橋拓也
- ②弥栄
- ③経済
- ④陸上



体も声も態度もでかい、ラグ
ビー部のお調子者。

- ①今泉光平
- ②桐生
- ③国関
- ④サッカー
ラグビー



BEAMSを着こなす群馬産の
天然記念物。

<p>①中野雅仁 ②上智福岡 ③法法 ④陸上</p>  <p>足の速さと顎の長さはラグビー部1番。</p>	<p>①中島滉太 ②上智福岡 ③国文 ④剣道</p>  <p>裏の顔は誰にも見せないラグビー部の謎。</p>	<p>①田城賢一 ②桐蔭学園 ③機創 ④陸上 ラグビー</p>  <p>ラグビーと自分が大好きな中2。俺、カッコよくね？</p>	<p>①高比良菜摘 ②南山国際 ③経営 ④バスケ</p>  <p>中2田城のクラスメイト。チーム愛知県のエース。</p>
<p>①矢津桃子 ②成城学園 ③新聞 ④バレー</p>  <p>苦しくったて悲しくったて、グラウンドの中では平気なの。</p>	<p>①最明由喜 ②近大和歌山 ③史 ④ラグビー(MG)</p>  <p>和歌山からきた毒舌くろぶちお姉さん。優しさやで。</p>	<p>2 年</p>	<p>①小泉星馬 ②七里ヶ浜 ③機創 ④テニス</p>  <p>激しいプレーに抵抗無し!しかし何も考えていない。</p>
<p>①玉井壮嗣 ②中村 ③情理 ④ラグビー</p>  <p>名古屋から来たハードタックラー。顔に似合わず甘党。</p>	<p>①渡辺憲生 ②國學院久我山 ③イスパ ④ラグビー</p>  <p>サムライセブン。</p>	<p>①徳重彰太 ②桐蔭学園 ③機創 ④ラグビー</p>  <p>花園常連校出身のエリートはたやすく笑顔を見せないぜ!</p>	<p>①小沢太郎 ②同支社国際 ③経済 ④ラグビー</p>  <p>学科に友達はいない。ボールだけが友達。</p>
<p>①小森谷亮二 ②湘南 ③情理 ④ラグビー</p>  <p>ギターやカメラに造詣の深い、湘南育ちの文化人。</p>	<p>①松井宏史 ②浦和南 ③情理 ④ハンドボール</p>  <p>チーム1の努力家。顔と体のアンバランスさもNO.1。</p>	<p>①坂本創 ②武蔵 ③地環 ④ラグビー</p>  <p>友達がわからないマニアックなネタはこの男にどうぞ。</p>	<p>学生レフリー・コーチ ①浜野俊平 ②桐光学園 ③社会学 ④ラグビー</p>  <p>ラグビー部の縁の下の力持ち。町田は東京。</p>
<p>①丸本美穂 ②茗溪学園 ③英文 ④体操</p>  <p>日本語で話しても通じないレオタード系マネージャー。</p>	<p>①森田杏花 ②農大第一 ③英文 ④ハンドボール</p>  <p>密かにラグビーの練習をしている。裏の顔を持つ。</p>		

年間スケジュール

2月

新シーズンのスタート。

前年度の反省を生かし基礎的な練習、戦える体作りを中心にチームの土台を作り上げていく。

4月

新入生たちの加入による新体制の確立。

新たな戦力と共に今シーズンを戦い抜く準備を進めていく。このフレッシュマンウィークで君を待つ！

6月

上南戦

南山大学との歴史ある定期戦。今年は上智大学ラグビー部創部 60 周年とあって負けられない戦いになる。今年は南山大学まで遠征！

7月

試験

私たちはラグビー部員であり上智大生でもある。ここで部活もいったん小休止。しっかりと勉強に精を出そう！余った時間はご自由に・・・

8月

夏合宿：菅平

夏休み。燃え盛る天気の中で楕円球を追いかける。合宿シーズンの到来！実力をつけて 9 月からの対抗戦グループに臨もう！

9月

公式戦開幕

いよいよ対抗戦 B グループの始まり。ここから 11 月末までの約 3 か月弱にわたって公式戦は繰り広げられる。去年の雪辱は必ず晴らす！

12月

納会

対抗戦も終わり、新たな代へと引き継がれる。また新たな年度を迎えるべくシーズンインまで英気を養う。



～OB 会長、山田誠より～

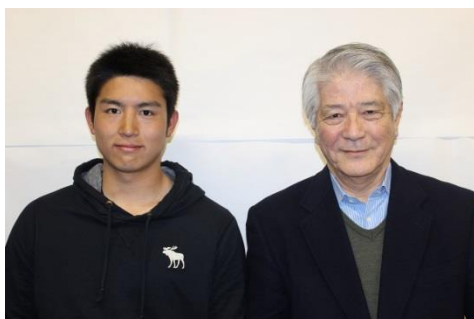
現在、上智大学ラグビー部は 60 年の歴史があり 600 名以上の OB、OG が卒業しています。どの年代もラグビー部へ入部した時は経験者と未経験者が混在していますが卒業までに、また卒業後も真のラガーへと成長します。みんなで考え自ら経験し実践する自主運営が基本にあります。これにより自主性を持ち主体的な人物へ成長することができます。

そして我々 OB・OG が物心両面で現役を温かく見守り支援しています。例えば OB 会では就職支援を行っています。ラグビー部の卒業生の多くが一流企業に就職しています。我々上智大学ラグビー部の卒業生を企業がラグビーと勉学を 4 年間全うした学生として高く評価しています。



OB 会長 山田誠

ラグビーと云う素晴らしいスポーツと
経験するチャンスと是非つかめ!!
山田 誠

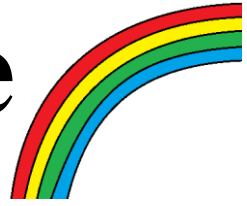


～ラグビー部 OB、藤井より～

入学おめでとうございます。我々のクラブは対抗戦での勝利と並行して社会を支える人材を輩出することを使命と考えています。OB&OG 会は現役学生諸君が文武両道を貫く為のサポートを物心両面から行っています。そして、諸君が社会人として希望の道を歩みだす手伝いも組織で行います。様々な世界で活躍している OB&OG のネットワークを駆使し、諸君の未来が輝きを放てるよう一丸となってサポートします。



Manager's page



マネージャーの仕事の内容や、一日の流れを紹介していくよ!

3限終わり

部室で、救急セットやテーピング、ビブスなどの部員がグラウンドに必要なものを準備します。

グラウンドに到着!

部活開始に向けて準備をしていきます。



部員が水分補給に必要な水を用意していくよ。



必要な部員にはテーピングをします。

部活中

部員の練習をサポートします。



水配りや怪我の対応、時間管理をするよ。



ビデオ撮影もします。

部活終了

部員にアイシングをしてあげたり、道具を片付けたり、ビブスの洗濯をします。ミーティングの準備などもします。

部活後

部活後はバイトをしたりマネージャーや部員とご飯をたべにいたり…。思い思いのことをします。



高円寺で古着屋巡り!



部員に負けなくらい食べるよ! (^_^)

一緒にラグビー部を支えませんか?

Referee & Coach

こんにちは！上智大学ラグビー部新2年の浜野俊平です。

高校のときにラグビーをしていたけれども、大学では。。。。という方は是非！読んでください！！



高校時代におった怪我で、大学では選手として続けるのが難しかった私は、**大学では学生コーチ、学生レフリー、分析担当**としてラグビー部に所属しています。選手ではなく別の形ではあるけれども、10年も20年も先もラグビーと関わっていけると思い、このようなかたちでの入部を決意しました。

実際にどのようなことをするかというと、選手と同じように練習を行いながら、選手と同じ目線で物事を見て、より**近い距離で指導**をしたり、実戦形式の試合のときは**レフリー**をしたり、練習や試合等のビデオを映像編集やデータ化して「**分析**」をしています！



高校時代にはわからなかったラグビーの奥深さ、面白さがわかり、選手たちの成長を後押しし、勝利につながったときには**言葉では言い表せない喜びが生まれます！！**そのため、大学から選手ではない形でラグビーを始める人も、以前からの怪我があって…という人も、ぜひ！！ラグビー部へ来てください！！

これらは、去年私が入部してから作り上げていっている形ですので、入部していただいたらこのような仕事をしてもらおう。というものはありません！一緒にゼロから作り上げていきます！！



もちろんプレイヤー也大募集！！ですが、このような立場から見るラグビーも、面白いですよ？

少しでも気になったら連絡をください！★



TERRACE BUSHITSU

PLAYERS×MANAGER
RUGGERS DOOR
テラスブシツ

用意されたのは、最高のレギュラー井と部室、そして最高の仲間。
11ピロの見えるテラスブシツ。男女5人の部員対談がはじまるー。

Q、皆さんなんでラグビー部に入ろうと思ったんですか？

- バンビ ……やることなかったから
- 皆 (笑)
- ゆうすけ 友達がいなかったからだね
- さいみょー 雰囲気ですごくよかった!!!
- たくやん 居場所を求めてね!あと、ラグビーをやりたいと純粋に思ったんだ。
- こもりん 橋本さん(ゆうすけ)にレギュラー井おごってもらったからですね。
- ゆうすけ いや、嘘つけよお前!
- 皆 (笑)

Q、ラグビー部に入ってよかったことはなんでしょう？

- さいみょー 友達が増えたやろ?
- ゆうすけ そうそう
- たくやん 友達がね!
- さいみょー 充実してる的なね!
- こもりん 素晴らしい先輩たちに囲まれてね、愛のある生活を送れたことが...
- たくやん ホントお前...(笑)

Q さいみょーは?充実してますか?

さいみょー 充実してるかな!

Q 徳重(バンビ)はどう?

バンビ 僕も充実してますね

さいみょー あんた被せてくるなよ(笑)

皆 (笑)

ゆうすけ 先輩がちゃんと勉強の面倒も見てくれるっていうのもあるよね

たくやん 理系とかは特にね、レポートとかも大変だし、それは大事だね



Q、オフは何をしていますか？

ゆうすけ 寝てるねー・・・

バンビ 寝てます寝てます

Q ...そんな、もう少し充実してるようなことを(笑)趣味とかはないんですか？

さいみょー あたしね！自転車自転車！

ゆうすけ 出た！〇〇万の！

こもりん 僕はカメラとギターと・・・あとサーフィンもちよいちよい・・・

たくやん ギターって(笑)

こもりん いやギターが本命で趣味ラグビーみたいな

皆 ...。

ゆうすけ バンビはスノーボードで先輩置いていくぐらいまいよな。あ、お先に！みたいな

たくやん ここの雪質いいっすねみたいなことをね(笑)

バンビ いやいやいや(汗)でも、オフにスノボーにみんなで行けてほんとに楽しいっす！

Q、部の雰囲気はどうでしょう？

ゆうすけ 基本的にみんないい奴!!!!

皆 (笑)

さいみょー 明るい良い雰囲気だよな

こもりん 色んな人がいるし

さいみょー 上下関係しっかりしてて先輩とも仲が良いし

ゆうすけ 一緒に飯行ったりするしね

バンビ そうっすね

ゆうすけ なぁバンビ、お前とは行ったことないけど(笑)

Q、皆さんラグビー部に入ってよかったですか？

たくやん よかった!!!!

皆 (笑)

Q イエスなんですかね?(笑)

皆 もちろん！

ラグビー部 Q&A

新入生が不安に感じているあんなことやこんなこと。
そんな質問を、部員の一人一人の生活を例に答えていくよ!

- Q. 大学では友達は沢山出来ますか? _____ B,D
- Q. 部活は忙しそうだけど、勉強との両立はできますか? _____ A,B,E
- Q. 部活も頑張りたいけれど、旅行にも行きたい!時間はありますか? _____ D
- Q. 一人暮らしでも部活動は出来ますか? _____ C
- Q. 家と大学が遠くて心配です。 _____ B
- Q. ラグビーはしたことがありません。初心者ですが大丈夫ですか? _____ D,E
- Q. マネージャーの経験が無いのですが、平気ですか? _____ F
- Q. 細い自分でも、ラグビーをすることが出来ますか? _____ B,E
- Q. 留学がしたいのですが、部活に入っても出来ますか? _____ A
- Q. ラグビーも好きだけど、他のこともやりたいです。 _____ C
- Q. 高校時代もラグビー部でした。しかし入るか迷っています。 _____ A
- Q. 部活をしていてもバイトは出来ますか? _____ B,C,F

A 渡辺 憲生



★**高校時代**もラグビーをしていました。大学でもラグビーをするか迷っていましたが、高校時代とは全く違った生活でとても楽しんでます。エースとして活躍中です!

★専攻は外国語学部**イスパニア学科**です。部活も大切だけど

勉強も大事な大学生。しかし、ラグビーもスペイン語も大好きなので、両立しながら頑張っています!

★今年の春休みには、**バルセロナ**へ留学に行ってきました!

Hasta pronto!!



B 小池真司



★入部当初は 67 kg だった体も、今では 84 kg に!筋トレは、**多団体の友達**とも行います!とても楽しいです。

★家からの通学時間は **1 時間**ほど。同じ線路で通う仲間と帰るよ!

★理工学部の自分。勉強は大変だけれど、部内の**同じ学科の先輩**に教えてもらいます!

★週に 2,3 回**カレー屋**でバイトをしています!部員が食べに来ることも!

ラグビーは退屈な日常へのスパイスだ。



C 中野 雅仁



★ラグビーも好きだけど、漫画も大好き……。そんな僕は、**漫画研究会**と兼部しています。週に1度大好きな漫画の世界に!

★吉祥寺に**一人暮らし**しています!洗濯など家事も自分でしなきゃいけないけど同期が、家に来

て遊んだり、楽しんでいるよ。

★日々鍛えた体で**宅配便のバイト**をしています。部活、趣味のために頑張ってるよ!

あなたの心に
宅配便を★



D 高橋 拓也

★高校時代は**陸上部**に所属していました。今はラグビーに打ち込んでいます!プレイはもちろん、みんなを活気付けます!! また、上智大学では年に1度**マラソン大会**が開催されていて、ラグビー部も毎年出場しているよ!

★仲良しの多団体の友達とは**沖縄旅行**へ行きました!部を超えて仲良くなれる、体育会の特権です!!!



★冬のオフには同期、後輩と**毎年恒例スノーボード**に!心と体もリフレッシュ!!

MAX ON THE
SNOW!!

E 松井 宏史



★元々**細身**な自分。ラグビーをやるのはとても不安でした。入部当時 49 kgが、今は 63 kgに!「大きくなったね」が一番のほめ言葉です!

★ラグビーは初心者で高校時代は**ハンドボール**部でした。優しい先輩に、1から教えてもらいながら日々頑張っています!!

★専攻は**理工**。
勉強も部活も両立して、頑張っています!!



人生は実験だ。

F 高比良 菜摘



★テーピング、ビデオ撮影、水配り……。すべて**初めての**ことでした。プレイヤーをサポートしたい!という気持ちが一番大切!

★部員やマネージャーとはよく遊びにいくよ!

★部活も毎日忙しいけれど、**バイト**も頑張っています!部活や大学では学べられないことも日々バイトから得ています!

ラグビー部に、いらっ
しゃいませ!!





FaceBook 上智大学ラグビー部



Twitter @surfc2013

上智大学ラグビー部公式サイトは

で検索!



☐新歓情報☐

4月9日	女子ラクロス部との花見	二次会@新宿
4月10日	グラウンドホッケー部との花見	二次会@新宿
4月11日	女子野球部との花見	グラホとお食事@新宿

☐部員連絡先☐

中島滉太 08020430946 nkonta1993@softbank.ne.jp

連絡お待ちしております☆